

〒630-8122 奈良県奈良市三条本町3-9

TEL/FAX: 0742-26-5166
 E-mail: info@wfc-wa.com
 H P: <http://wfc-wa.com> (公式)
<https://wfc-bloom.com> (会員紹介)
 **Women's Future Center**



営業時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00
 祝日・土曜日・日曜日・夜間 予約があるときだけオープン(年末年始などは除く)

事業内容

キッズスペース付きコワーキングスペースの運営・管理/
 Women's Future Center会員管理/起業支援講座企画・運営/
 女性活用コンサルティング/ライティング業務・デザイン業務・講師業務受託/
 企業・行政・地域・女性をテーマにしたフューチャーセッション/シェアオフィス
 運営/Webコンサルティング・ホームページ作成



【電車ご利用の方】
 JR奈良駅より徒歩2分
 近鉄奈良駅より奈良交通バスで
 4分、JR奈良駅前バス停より徒歩1分



【お車の方】
 当施設周辺にコインパーキング有。
 駐車はそちらをご利用ください。

料/金

講座室貸し切り 1時間 2500円(会員割引あり)
 コワーキング 1時間 300円(会員割引あり)

取引金融機関

京都銀行奈良支店/日本政策金融公庫

主な取引先

株式会社エヌ・アイ・プランニング様/池田工房様/奈良県商工会連合会様/
 大和郡山市商工会様/奈良県様/王寺町様/生駒市様/高取町様/
 城陽市様/八尾市様

提携先

Bloomメンバーの方の活躍できる場所やネットワークを広げるきっかけになるように
 女性支援に想いのある方と提携しております。
 ※予約方法は、WFCホームページの「講座開催申込」よりお願いします。

株式会社のぎす
 代表取締役 栗本薫
 〒635-0081
 奈良県大和高田市高砂町2番1号サンライズビル1F
 TEL: 0745-23-7337

シェアサロン yours
 シェアサロン yours管理人 長澤慶子
 〒630-8146
 奈良県奈良市八条町398-1 大吉建設 2F
 メール: share.salon.2015@gmail.com

施設利用について

	会員以外	一般会員	Bloomメンバー		
			Bloom会員	シェアオフィス会員 (事務所契約可)	オフィス会員 (事務所契約可)
講座室の貸切 1時間	2,500円(※1)	2,000円(※1)	1,500円(※1)	1,000円 月1日6時間無料 (※1,2)	1,000円 月24時間まで無料 (※1,2)
打合せセルームの利用 1時間	300円×利用人数	250円×利用人数	200円×利用人数	無料	無料
コワーキング利用 1時間	300円×利用人数	250円×利用人数	200円×利用人数 (席予約可能)	無料	無料
キッチン利用 1時間	700円	600円	500円	無料	無料
名刺やHPなどの 住所利用	不可	不可	不可	可 ロッカー又は スペース有	可 専用の部屋有
土日祝・夜間の 使用	対応可能日のみ 予約可	対応可能日のみ 予約可	対応可能日のみ 予約可	自由に利用可	自由に利用可

※1 講座室の貸切予約は、会員以外は2ヶ月前から、一般会員、Bloom会員は4ヶ月前から、シェアオフィス会員、オフィス会員は1年前から可能。
 ※2 シェアオフィス会員、オフィス会員の方の講座室貸切無料時間は、1ヶ月前に講座の内容の確定がない場合は、確認のうえ、取り消しさせていただく場合がございます。(1ヶ月前に確認が取れない場合で、他の講座貸出希望がある場合は、そちらを優先いたします。)



WFCが提案する
ワンストッププロモーション。

Bloom [ブルーム]

企業 × WFC × フリーランサー
 販促力UPのしくみ

Vol. 03
2019

女性の力で地域を元気にする！
 企業と地域を結ぶマガジン



Women's Future Center (WFC) は御社の広報部です。



情報発信



デザイン



社内研修



イベント

企業 × WFC × フリーランサー

販促力UPのしくみ

地元密着型中小企業のパートナー

即戦力の広報・営業部としてWFCが御社に提案したいこと

デザイン、情報発信、イベント、社内研修…

全てが揃う WFCの強み



人口オーナス期における人材確保

今、日本は人口オーナス(減少)期に突入しています。そのため、人材確保は中小企業の大きな課題です。そこで、私たちWFCは、人材の取り合いではなく、

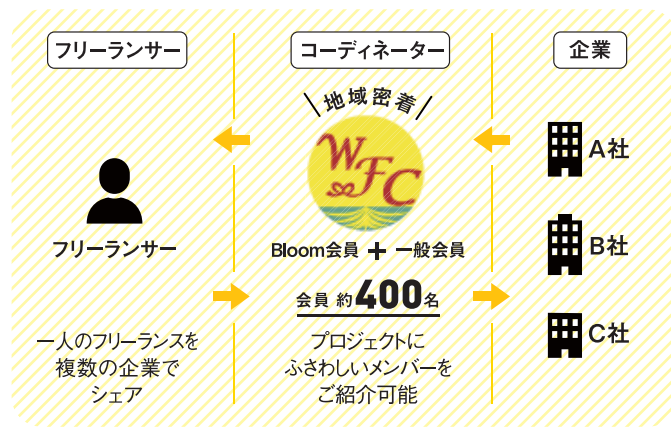
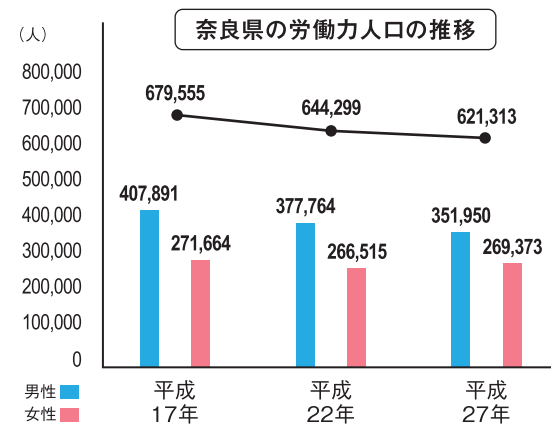
1人の人を複数の企業でシェアしていく形(フリーランス)を提案しています。企業とフリーランスの人材を結びつける「信頼できるコーディネーター企業」それがWFCです。

モノが売れるまでを完全サポート

私たちは、御社の売り上げに貢献できる会社です。なぜなら、私たちWFCには、専門知識豊富なBloom会員(フリーランスのWFC登録メンバー)のデザイナー、ライター、プランナー、講師が複数名在籍しているからです。現在Bloom会員数は、83名。この中から御社にぴったりの会員を、個人で、もしくは、チームを編成してマッチング。必要な時に必要な人材を揃えることができます。ビジネスパートナーとしてWFCという選択肢を持ちませんか。デザインから発信、商品が消費者に届くまでを一括発注できるとともに、WFCなら1つのご依頼から「次の展開を見据えた提案」ができます。

販促力UPに必要な4つのポイント

- 1 デザイン制作
ターゲットを絞った商品企画・パッケージデザイン・チラシ・ポスターなど購買意欲を掻き立てる魅力的なデザインの提案をします。



一括発注が可能

- モニター
- 商品提案
- 販促ツール制作
- ネットショップ管理

Bloom会員 **83**名

- 2 情報発信
ブログでの定期発信・フェイスブック、インスタグラムなどのSNS発信・ネットショップの運営管理など、コンテンツマーケティングを意識して、御社の情報を代行発信します。
- 3 イベント企画
WFCが地域に密着している強みとして、実際の消費者の声を届けるイベントやモニター会などの企画も可能です。
- 4 社内研修
WFCにはさまざまな企業・行政・大学でキャリアアップの人材育成実績多数のメンバーも所属しているので、売り上げにつながる人材育成を請け負うことができます。



WFC地域おこし

プロジェクト紹介

奈良県は女性社長増加率1位、女性大学進学率5位と人材の宝庫。人材を必要としている人と女性を繋げます。

コラボレーションで新しいファンの拡大

2014年、池田工房様より相談を受け、チラシなどのデザインを担当しました。関わりの中で見えてきた課題は「べっ甲自体の認知度拡大」。

そこで、当社B100m会員で宝飾デザイナーの山下友理子さん、一般会員の滝曲恵さんに白羽の矢が。若い女性にも身に着けやすく、手の届く価格帯の新ブランド「NARA KICCO」プロジェクトを立ち上げ、4つの新商品を提案しました。ネットショップやイベントでのマーケティング調査を経て、クラウドファンディングを実施。約2カ月で576,000円を売上げ、22名の工房来訪が決まりました。ターゲットを絞り、的確に発信すればモノは売れる—という事が実証されました。今後もインターネットの情報発信やネットショップの運営管理を通じて、池田工房様の売上げに貢献していきます。

CASE 01

桜井市

伝統工芸を復活させるべっ甲ブランド

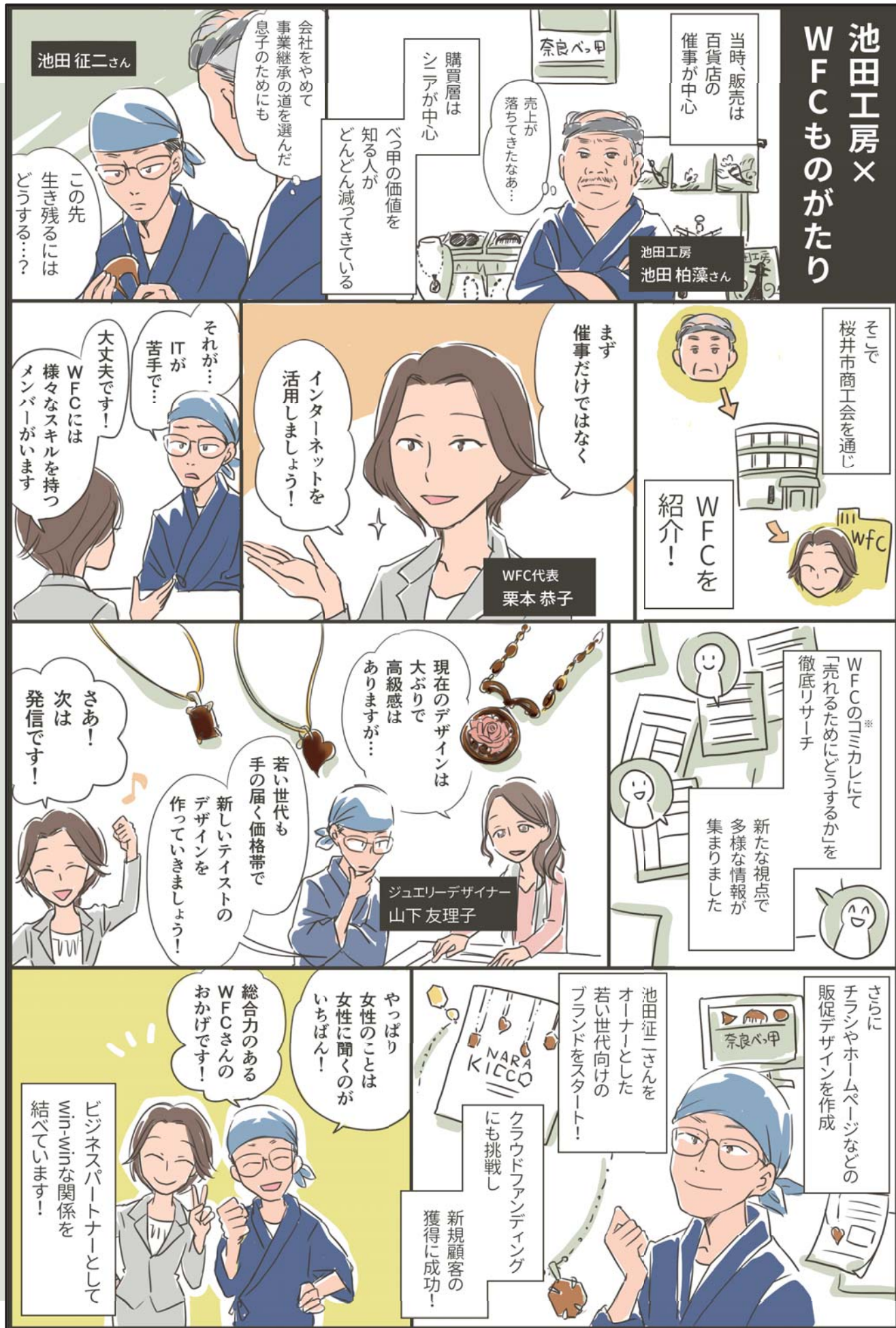
NARA KICCO



父

池田柏藻さん(左)、池田征二さん(右)

息子



べっこう細工
池田工房
☎ 0744-43-4734
—
所 桜井市茅原168
時 午前10時頃~午後5時
代 池田柏藻(和美)・池田征二
HP <https://www.ikedakobo.com>
オンラインショップ
<http://nara-kicco.com/>

(右下)正倉院モチーフのべっ甲装飾品。(他)「START IN LIFE」・「ETERNITY」・「BIRTH」・「REBORN」4つのデザインを提案。

※女性が働くにあたって必要なスキルを学べる講座。詳しくはP8へ

情報発信力=起業力
「情報発信」を通して地域に仕事を
情報発信講座・
インターン

CASE
04
高取町

高取町様より事業委託を受け、企画・運営。2017年には「情報発信在宅ワーカー育成セミナー」を開催。WFCでの在宅ワーカーの仕組みを地域に転換。講座終了後はインターンとして、高取エリア情報発信WEBマガジンの企画・編集を経験していただきました。実践の中でスキルを磨き、実力をつけ、地元高取町振興のために活動していく人の和を広げていきます。今後も人材育成のために企画・情報発信を柱とした事業を展開していきます。



講座で育成されたWEBライターはチームで活動し、定期的の高取エリアの情報を発信。

担当者の声

高取町は、日本一の山城「高取城跡」や「土佐街道」、薬の町として栄えた面影が残る自然豊かな町。一緒に高取町を盛り上げ、魅力を広げてくれる人との出会いを期待します。



高取町 まちづくり課 課長
吉田さん
タカトリゆるまち
<http://takatori-kitemite.com/>

行政×女性で起こす奇跡
基盤作りから伴走型の創業支援
王寺ミラクル
100プロジェクト

CASE
03
王寺町

王寺町様より事業委託を受け、企画・運営。2016年から携わり、今年で3年目の事業です。
・育児中、介護中だけでも働きたい
・自分の特技や資格を活かしたい
・地元、王寺町で何かやりたい
自分らしくフリーランスで働きたい、スキルアップして会社で働きたいなど、「働く」をキーワードに女性のネットワークを作り、行政と連携してサポートしています。
2018年度は、創業・起業を目指す女性を支援する環境を整えています。



まずはコミュニティ作りから。起業・就業を目指す、長期的プロジェクト。

担当者の声

2016年の事業「未来をつくる100人会議」に参加した女性が、2018年に会議のファシリテーターとご縁でCaféをオープンしました。繋げる場を作ることが背中を押すきっかけになっています。



王寺町地域交流課 係長
松川さん
王寺ミラクル100
<https://www.oji-miracle100.net/>

創業支援のネットワークで
女性の起業をバックアップ

CASE
02
奈良市



2013年に奈良県商工会連合会が主催した「女性起業塾」の受講をきっかけにWFCを創業。経営指導員の柏原様の紹介でミラサポの専門家として個人や中小企業のデザイン支援、WEB広報支援を行っております。
パン屋「福笑」の店主である妹尾秀美さんは「創業スクール」の受講生。名称は変わりましたが、同じ門下生です。柏原様の紹介で店舗オープンに向けて販促ツールのご依頼いただきました。
まず、売上に繋がる仕組みを考え、構築し、販促ツールの内容やデザインへ落とし込



パン屋 福笑様の思い描く未来への想いを多くの人に共感してもらうにはどうしたらよいかを一緒に考えて考えました。

パン屋 福笑

☎ 080-3030-4400

所 奈良市餅飯殿町12 夢CUBE
時 10時~19時(定休日木曜)
毎週水曜日:タルティーヌの日 ※通常のパンは製造していません
毎週金曜日:乳製品不使用の食パン生地製造の日
代 妹尾征治

みします。
小さなお子さんを抱える妹尾さんとの打ち合わせは、キッズスペースのあるWFCの事務所で行われました。想いを中心に発信ができ、事業内容の変更に柔軟に対応できる「Jimdo」を使ったサイトとチラシを作成しました。保育園のことや創業にあたっての課題、将来への不安などを共有しながら、先輩女性経営者として家庭と仕事の両立、事業経営などのアドバイスも。その後もネットショップの立ち上げやLINE@の活用などにも関わらせていただきWFC全体で妹尾さんを応援しております。

担当者の声

WFCと連携することで、起業される女性にきめ細やかな支援体制が整うと考えています。創業スクールでは、プロモーションをお願いし、今年も定員以上の申し込みがあり、奈良県の女性起業家の輩出に繋がっています。



奈良県商工会連合会 指導課 主任
経営指導員 柏原さん
創業スクールなら
<https://sogyonara.jimdo.com/>
<https://sogyo-nara.com/>

女性が持っている力を
地域で最大限に発揮する
学びの場

コミカレ

女性の生活の中で、子どもと夫との関係は大きな位置を占めており、そこが安定しないと仕事にも影響を与え、それは男性以上にナイーブです。そこで、WFCでは、その人の状況によって「いずれ働きたい」「在宅ワークで働きたい」「フリーランスで働きたい」「コミュニティカレッジ」を開講しています。



another story

「コミカレ」で培った「情報発信」でイベント開催のきっかけに

WFCからの紹介で山中さんは、株式会社介護のおくむらさんが推進する奈良県の特産野菜「大和当帰菜」のPRに携わっています。WFC主催講座で身に着けた、SEOを意識した定期的なブログ・フェイスブック・インスタグラムでの情報発信で、「大和当帰菜」の認知度・ファンの拡大を目指しています。ネットショップ「当帰市場」では、全国各地からの注文に対応。発送・メール対応などの事務作業で、日々活躍中です。

仕事と家庭の両立はステップ方式で!

step 1 「いずれ働きたいママ講座」



子どもが小さくてすぐには働けない環境の方が対象です。私たちは、働く前に子どもとのコミュニケーション、夫とのコミュニケーションがしっかりと取れていることが大事だと考えています。いざ働き始めたときに家族が応援してくれる環境をどのように作るのかを学べる講座です。育休、産休中の方にもオススメです!



step 2 「働く前のステップ講座」



企業での情報発信は年々、必要性が求められています。コンテンツマーケティングを意識した文章を書く技術と効果的な写真の撮り方などを学び、インターネットを使って企業や商品の情報発信をするスキルが身につきます。柔軟な働き方をしたい方、ライターの仕事に興味のある方にオススメです!



step 3 「女性起業家支援講座」



ブランディングと情報発信について学び、事業スケジュールを作ることで、確実なステップアップを目指します。何からやったらいいのかわからない、どんな情報発信をしたら収入に繋がるのかを考え仕組み化する、仕事に直結した内容です。自分のスキルや資格を活かして講師等の仕事をしたい方、商品を作って販売したい方にオススメです!

ステップアップする卒業生



コミカレ受講者
山中 まささん

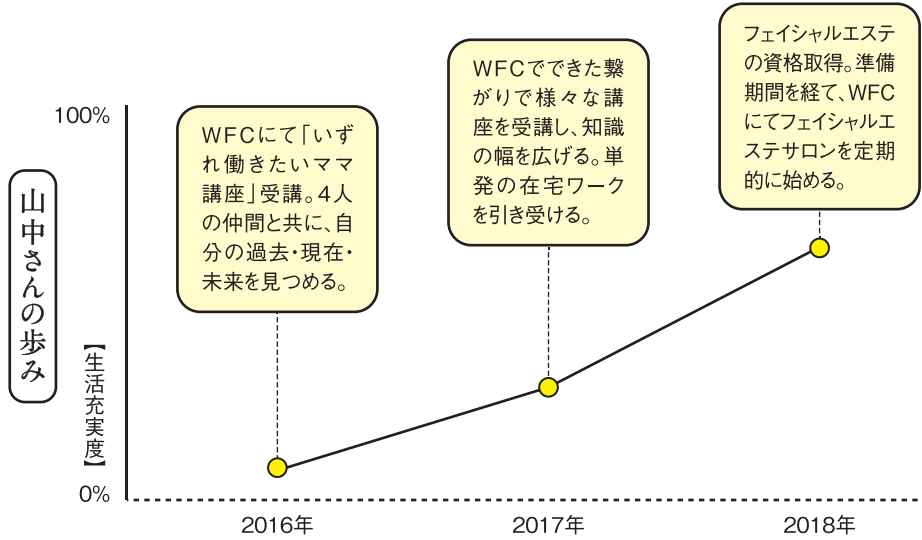
「気づき」・「学ぶ」から「働く」へ

12年接客業に携わり出産を機に専業主婦になった、ごく普通の30代の私。転職は、再就職を考えた時でした。ママ友の中には、歯科衛生士・教師・柔整師・看護師など資格を持った人がいました。接客業をしてきた私には何ができるのか。接客業に資格はない。頑張ってきた12年間の証はない。「何にもない私」「何にもできない私」は、実は「何にもなれる私」だと気づきました。

WFC主催「いずれ働きたいママ講座」を受講し、出会った「ママ友」とは少し違う、お互いに

を認め刺激しあう友人や講師の先生との関わりで「私も一歩踏み出してみよう!」と前向きに考えるように。子育てに追われ、「○○に挑戦してみたい」「私の夢は○○!」という熱い思いが薄れてきていましたが、30代でも、ママになってもやりたいこと探し、学び直しができる喜びを味わいました。

そして、今、「気づき」「学び」が仕事に繋がり、フリーランスとして活動しています。2年前には想像できなかった、充実した毎日を送っています。



2年前、受講する意味さえ見いだせない不安がありましたよね。心地よいメンバーとの時間を重ねてまささんは持っていた翼を広げました!

コミカレ講師
赤松 邦子さん



会社情報

株式会社
介護のおくむらさん
☎ 0743-20-2579
奈良県大和郡山市小泉町東2-7-3
代表取締役 奥村 偉
当帰市場
<https://touki-ichiba.stores.jp/>
<http://www.kaigo-okumura.co.jp/>



株式会社介護のおくむらさんが運営する大和当帰菜商品専門のネットショップ「当帰市場」の新商品試食会イベントを企画開催。WFC・Bioom会員のネットワークを活かし、奈良・大阪・京都で全19回・計166名にモニターをして頂きました。その中でも、WFCにて2日間にわたり開催された、新商品を使った5品のアレンジメニュー試食会(WFC・Bioom会員の料理研究家・西上華世さん監修)が大人気。モニターの生の声を聞き、さらに魅力的な商品へと進化させるきっかけになりました。



株式会社
モッククリエイティブ代表
森田 由香

10年弱、ネットショップの制作、デザイン、システム設定、販促等、様々な業務を担当し、2014年9月に独立開業。じっくり顧客と向き合い、ECサイトの新規立ち上げから運営支援まで、トータルにサポート。女性ならではの柔らかく丁寧な支援と制作が定評。EC専門ならではの的確なアドバイスや制作、支援が受けられます。

【ご依頼頂けるお仕事】
ネットショップの新規出店・制作代行・運営支援、既存店のリニューアル・改善相談など EC関連全般。



グラフィック
デザイナー・似顔絵
森野 ゆかり

WEB、チラシ、名刺の各種デザイン大好きです。ほんわか似顔絵も。東京の広告会社でデザイナーとして5年働き、沖縄に移住しスケッチ三昧。結婚を機に奈良に移住。2017年4月より所属する子育てサークルで名札用の似顔絵を始め、現在までに500名以上の似顔絵を描く。

いつの間にか20年を超えていたデザイン業務。この経験をひさげ奈良にまつわる仕事をしようと思案。WFCにて地元発信のチラシやポスターを日々制作中。



グラフィック
デザイナー
松田 真樹

スポーツに関わる人々に貢献するため「人」「物」「伝える」をデザインします。体育大学出身の異色のデザイナーです。makkie drops design sobani ネットショップオーナー。所有資格:三級知的財産権管理技能士(取得:2017年8月21日)【ご依頼頂けるお仕事】

チラシや名刺、ロゴ制作を主にデザインしております。運動学やスポーツ店に勤務していたことあるので特にスポーツ関連のデザイン等は得意です。ロゴデザイン制作、チラシ制作、LINEスタンプ。



手描きPOP広告講師
チョークアート講師
豊田 うらら

地元スーパーマーケットのPOP室に10年間勤務。奈良・京都にてチラシ・メニュー・POP・看板など手描きを中心にした講習を行う。顧客の活動をビジュアル面でグッと魅力的にアピールする。

【ご依頼頂けるお仕事】
店頭はもちろん、フリマやイベントまたセミナーの受付などのアート看板作成または指導、手描きPOP講習。



グラフィックデザイナー
イラストレーター
ワタナベ ミヨコ

女性の柔らかいイメージが特徴のグラフィックデザイン・手書きのタッチがオシャレなイメージを作るイラストレーション・絵から伝えるオリジナルロゴマークが得意。活動するにあたり、名刺やリーフレットなど、販促ツールを作ることはとても大事。しかし伝え方をきちんと整理していないとスマートに伝えられていない場合も。

受け手の印象に残り、伝わる発信を創ります。幼少の頃から絵が好きで、高校は美術専攻油絵。その感覚をデザインに落とし込み、セオリー通りのデザインではなく人の手で作った味わいを感じるものをお届けします。



企画制作
グラフィックデザイナー
蓮蔵 直美

「喜んでもらえるモノづくり」を軸に、モノゴトをいろんな視点から捉え、モノ・コト・ヒトの関係をより良くできる工夫を考え、提案させていただきます。印刷媒体でのデザインであれば、何でもご対応できます。得意分野は「読ませる」エディトリアルデザインです。子ども向けのキャラクター制作もできます。

また、受託のお仕事だけでなくデザインスキルを活かし、「心をほぐすモノづくり」というテーマで、言語化できない自分の気持ちを振り下げ、楽しみながら新しい気づきを提供するツールを制作しています。
※本冊子企画・メインデザイナー。



イラストレーター
グラフィックレコーダー
吉田 友子

グラフィックレコーディングとは、簡単なイラストや記号を使って対話をリアルタイムに見える化する手法。自治体、大学、ワークショップなどでの実績多数。ちょっとにっこりするイラストで伝えるお手伝いをします。広告マンガ、似顔絵等を制作。チラシ等のイラストレーション、似顔絵、マンガなど、温かみのあるイラストが得意です。

【ご依頼頂けるお仕事】
イラスト、似顔絵、コミック制作。グラフィックレコーディングの作成と指導。見える化のお手伝いをします。
※本冊子企画・漫画イラスト制作。



フォトグラファー
デザイナー
平井 由香

自然と寄りそうママフォトグラファー&デザイナー。長く趣味だったカメラは、子どもが生まれたことで一変。彼が教えてくれることは、同じ1日などありはしないということ。日々の成長や巡る季節。何気ない日々だからこそ、大切にしたいと感じて欲しいことやその瞬間を、写真をはじめ様々なかたちで発信していきます。

【ご依頼頂けるお仕事】
自然を生かした家族写真やプロフィール写真をはじめ様々な撮影。一眼レフ初心者講座、自撮り講座。アルバム制作、各種デザイン。

お仕事“ちょこっと”出し



大和おいな

井上ふとん店様
「A6三つ折りリーフレット」



おかんが
サボれば
こどもが

こぼしりゆきこ様
「オリジナル名刺」



YAMAMOTO

山本造園土木

YAMAMOTO ZOEN DOBOKU

山本造園土木様
「ロゴマーク」



親子育ワークショップ

奈良県様
「イベント告知用A4チラシ」

フリーライター・親子講座
イベント企画

嶋岡 裕梨

7歳で始めたバントワリングをきっかけにバレエ、モダン、ジャズと身体を動かして表現することを経験。その中で、身体を動かすことと心の関係に興味を持ち大学では教育学の体育専攻をし、心理学、生理解剖学など学ぶ。子育てを経て子どもの健やかな成長には「あそび」の空間づくりが必要と感じ、子育て世代へも身近に遊べる歌遊び、手遊び、ふれあい遊びを発信。

【ご依頼頂けるお仕事】

親子の幸せな空間をプロデュース!「あそび」を通して、心と身体の成長を見守ります。



編集・ライター

加藤 なほ

子育て情報誌編集後、フリーライターを経て、現在は京阪奈教育出版で編集者をしています。個人の活動では、『月刊大和路なら』で「やまと遍路道」を執筆中。奈良の魅力をさらに引き出すお手伝いをしたいと思っています。書籍出版、ライター業で活動。

【ご依頼頂けるお仕事】

奈良に関する情報発信媒体での取材執筆 / お寺・仏像解説ガイド、講師

【WFCでの実績】

amaneお茶会2018年2月28日「はじめてのお水取り」講師。

ライター・モデル
アドバイザー
今西 はるか

美容の趣味が高じて始めたインスタから、お仕事の依頼を受け始め、先述の内容で雑多に活動しています。最低限+αで「自分が満足できるオシャレ」がモットーです。美容関係を主としたライター。各種SNSを通じてインフルエンサーマーケティングも行っており、撮影モデルとしても活動中。アパレル・美容・生花・茶道・懐石料理店などの経験から、デザインやコーディネートなどのアドバイス・企画提案なども得意としております。

ライター・プランナー
マーケッター
那波 りよ

想いを言葉にします。広告代理店勤務の経験と消費者とどんなかの感性を活かし、クライアントとお客さまとの橋渡しとなるような記事制作を得意とする。取材やインタビューをもとに、多岐にわたる記事執筆が可能。【ご依頼頂けるお仕事】ぼろっと本音のするインタビューで「らしさ」の伝わる記事制作。【WFCでの実績】記事作成 雑誌「ぱーぶる」「エールスポーツ」。Web「ノムコムwith kids」、「マネーの達人」他、多数。

ライター
遠藤 京子

webライティングから、紙媒体の記事までなんでもお任せください。情報をまとめて記事にするのが得意です。動物専門学校を卒業し、病理学センターに勤務。4人の子育てをしながらライター業を開始。スポーツ・動物・医療・子育てなど、さまざまな経験をともに情報をまとめ、記事にすることを得意とする。【ご依頼頂けるお仕事】「伝えたい」が伝わる記事作成。あなたの思いを文章にします。【WFCでの実績】地域情報誌「ぱーぶる」取材及び記事作成 株式会社エクロールブログ記事作成。

ライター
エスティシャン
山中 まき

さまざまな情報をまとめ、わかりやすい・読みやすい記事作成を心がけています。特に、美容・健康・子育て・奈良のことが得意です。また、フェイシャルエステの勉強をし、プライベートサロンをWFC内で定期的に開催中。【ご依頼頂けるお仕事】取材、記事作成。美容イベント出店【WFCでの実績】取材及び記事作成 雑誌「ぱーぶる」。株式会社介護のおくむらさんSNS発信、WEBショップ管理。定期的なフェイシャルエステ体験会実施【WFC以外での実績】WEBコンテンツ記事作成(子育て・美容)



フリーライター

上野 典子

ライター歴20年以上。書籍執筆、ネットショップ運営、コンテンツ作成、ネットラーニングの教材作成・指導、リ스팅広告の作成・運営管理など幅広い経験を持つ。特に、奈良の情報誌『ぱーぶる』『ぱーぶるmama』『建匠』『奈良 住まいと暮らしの年鑑』『奈良リフォームBOOK』など、奈良関連の書籍に関しては、コンスタントに仕事を担当し、取材および執筆、校正、カメラマンへの指示、料理・建物などの撮影など、一式で請け負う。また、美容関連のネットショップの戦略や書籍出版の提案、中小企業の在宅勤務導入に関するコンサルティングも。【書籍】・あなたもなれるインターネット億万長者、「白鳩」池上勝 57歳からの挑戦・自宅稼げる「ドットコム・ビジネス」、インターネットで月10万円!【ご依頼頂けるお仕事】ネットショップ集客、リ스팅広告やWEB戦略。

| お仕事“ちょこっと”出し

02

グルメな奈良っ子なら誰でも知っている「ランチパスポート奈良」(通称ランチパス)。ご利用いただいていますか? WFCの情報発信チームもライティングサポートをしています。視覚・嗅覚・触覚・味覚をフル稼働して仕上げた記事の数々。きつお気に入りのお店が見つかるはず。是非足をお運びください。チームの誰が書いた記事なのかを想像してみ、なんてマニアックな使い方も楽しめるかもしれません(笑)。

| お仕事“ちょこっと”出し

01

ネット配信方法ひとつで売り上げが変わる時代、コンテンツマーケティングを意識したライターの養成は必須です。WFCではママとSNSの相性に着目し、各行政様とタッグを組み、「情報発信」に関する講座を多く企画しました。特に王寺町様で開講した3日間集中コースは即座に満席になるほどの人気講座に。受講生の中からイベントの企画広報やWFCでライターとして積極的に活躍しておられる方も!



「ランチパスポート奈良vol.10」
990円(税込) 書店・ランチパスポート掲載店舗
などで購入可能。





おひとり起業支援
イベントプロデューサー
京本 薫

1992年日本大学理工学部卒業、エスエス製薬株式会社のシステムエンジニアとして女性初採用、8年勤務。知り合いが少ない奈良で起業し、3年足らずで1300名を集客。ウェブ集客を得意としイベント27回連続満席の実績から「満席の女王」と呼ばれ、イベントプロデューサーに。趣味で始めたブログは、育児、スクラップブック、写真、起業…と綴り約20年。子供の頃から好きだった写真を本格的に習い始めて7年。招致したイベントで撮った写真がきれいと言われ講師に評判がいいことからセミナーやお教室の写真撮影も兼ねる。
【ご依頼頂けるお仕事】
集客できる写真撮影&レポート作成、アメブロの使い方講座、スクラップブック。

シェアオフィス
会員



話し方講師
Attractive Speech 主宰
稲垣 あき

元ラジオパーソナリティの経験を活かした話し方講座の講師。たった3日で10倍伝わる話し方になる、「3日間集中講座」が人気！お忙しい方の為に、自分のペースで学べる「オンライン講座」も開始。受講生の方は話し方だけでなく、自信を持ったり、新たな強みを見出したり、活動的になったり、ととっても大きなものを入れられている方ばかり！また、団体様からもご依頼頂き、司会やセミナー講師をさせて頂いております。ご要望頂いたテーマに沿って対応しています。
【ご依頼頂けるお仕事】
コミュニケーション能力は企業が求める能力の第1位です。企業様から個人の方まで、伝える力を身に付けて、収入アップに繋げるお手伝いをさせて頂きます。

シェアオフィス
会員



PROJECT TEAM

03

講師

ビジネス

もっとついでに
おしえて。

一般会員

ってなーに？

WFC内で行われる講座情報を優先的に得られる会員制度です。会員交流会に参加することができるため、まだ起業の準備中、子育て中の女性の情報共有の場としてご利用になれます。また適宜、各種セミナーや講座のご案内もいたします。会費：1,000円/年

ついでに
おしえて。

Bloom会員

ってなーに？

WFCが開設しているサイト「Bloom」(<https://wfc-bloom.com/>)内にプロフィールページをもち、自由にサイト内のブログを更新することができます。また、メンバー専用のFacebookページにも登録され、優先的にお仕事やWFCのイベント情報が配信されます。会費：12,000円/年

おしえて！

シェアオフィス会員

ってなーに？

WFC内のロッカーの1区画をご利用になれる制度です。WFC敷地内の看板に事業所が名記され、住所の使用も可能です。コワーキングスペースとしての講座室、個室のご利用は無料です。「Bloomサイト」の専用ページをもち、効果的な集客のサポートをいたします。会費：10,000円/月



キャリアコンサルタント・司会者
コミュニケーション講師
池内 詠子

シェアオフィス
会員

「キャッチフレーズは・・・元お天気お姉さん！今は能天気なおばさんです！」なんていう自己紹介で会話をスタートすることが多いこの頃です。働く女性たち、ママたちを応援していくのが夢です。指導をするようになって以来、声で損をしている方、お話の仕方でのマイナスイメージを持たれてしまう方に多く出会いました。自信を持って、お仕事や地域で活躍していただけるようサポートがしたいな、いつも思っています。趣味は山歩き、自然の中で過ごすこと、美術館めぐり、おしゃれ談義。時々着物でお出かけすることです。
【ご依頼頂けるお仕事】
司会。コミュニケーションスキル強化を軸とした研修、指導、アンチエイジングにもなる声トレーニング。脳トレにもつながる朗読指導。



お金教育研究家
はぎはら FPLラボ代表
萩原 有紀

シェアオフィス
会員

元看護師で大学院法学研究科で学ぶ。弁護士事務所の勤務で「お金の病気」(＝借金問題や相続争いなどのお金のトラブル)に苦しむ人々を目の当たりにし、「日本をお金教育先進国にする」というミッションを掲げ、ファイナンシャルプランナーとして起業し活躍中。家族みんながお金と主体的に関われるようなライフプランニングや家計相談を実施。所有資格、ファイナンシャルプランナー、住宅ローンアドバイザー、チャイルドコーチングアドバイザーキッズ・マネー・ステーション認定講師、看護師。
【ご依頼頂けるお仕事】
子ども向け・親向け・親子向けに、お金のことを楽しく学べるセミナーやイベント、勉強会などの講師。

▶毎月テーマを決めて定期的に開催している経営勉強会。内容は確定申告やWEBツール、イベント集客など多岐にわたる。女性経営者ならではの視点で鋭い意見が飛び交います。



▶講師チームによる勉強会は満足度も高く、交流による事業の発展も特徴。
【右】情報発信の基本・アメブロ活用最初の一步...京本薫(左)・フレセン大倉・稲垣あき



お仕事“ちょこっと”出し 02

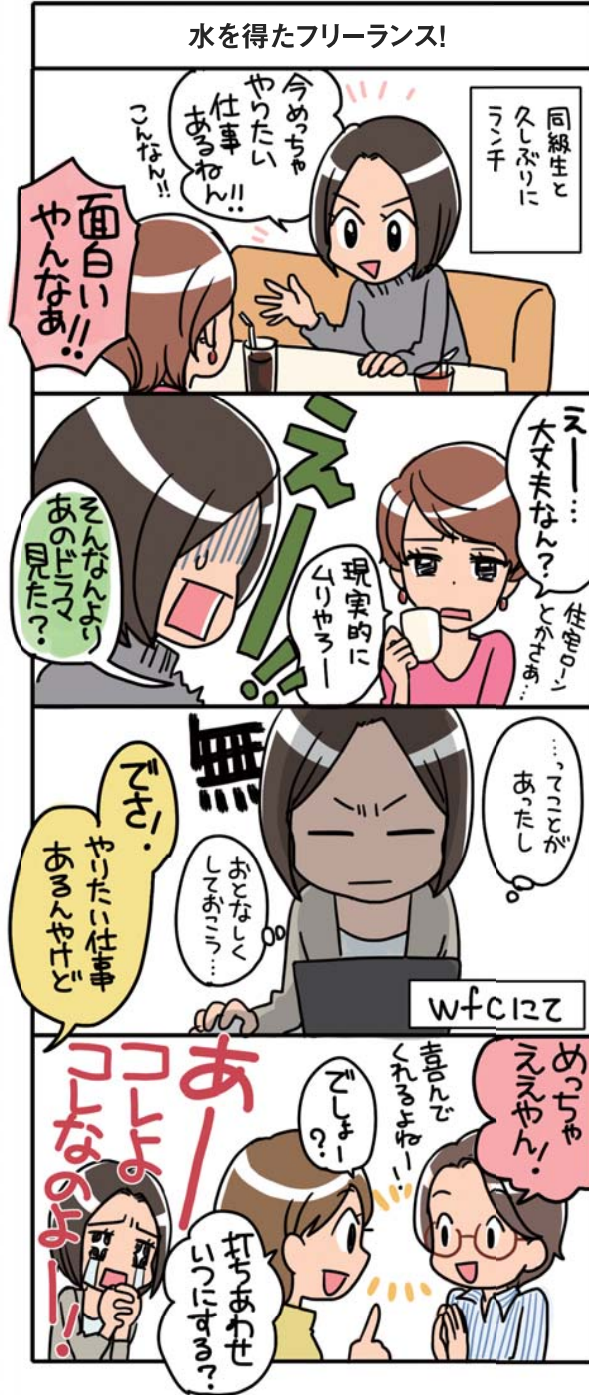
講師陣もそれぞれのスキルを持ち寄り、常に知識の向上を意識して情報交換をしています。ここで話した内容を織り交ぜて会員にレクチャーするなど、WFCとしての事業の底上げしています。
WFCで講師チームに遭遇したその時には、学びのチャンスです！

お仕事“ちょこっと”出し 01

12月4日に開催された、Cybozu Days 2018。用意した資料がすべてなくなるほどの満席の中での登壇となりました。
NARA KICCOや高取町様、王寺町様などでの取り組みを紹介。講師チームの高橋さんは、チームビルディングのコツや事例、成功するポイントなどを話しました。
主体的に事業に関わる女性ネットワークの運営経験を生かし、今後は人材育成事業にも力を入れていきます。(栗本)



自走する女性コミュニティの作り方と成果を上げるチームビルディング



洗濯たんでないな！お皿
いつ洗おかな。おもちゃと教科
書が散らばってるよ。今日何
度目かの兄妹ゲンカがはじま
りました。まさに「あるある」。

大体そんな日々だけど、今
月もたくさんのプロジェクトが
形になりました。カメラマンと
ライターとのタッグで臨んだパ
ンフレットと、看板やピンク色
のタペストリー。自然派フォー
ラムや二つのマルシェ。メンバ
ーとして関わった仕事が実を結
ぶ瞬間は感動です。

仕事に加えて、WFCでの
醍醐味は目標をもったプロとの
出会い。講師のプロ。全体の
プロ。ハンドメイドの、企画の
プロ。この環境は刺激的で、とて
もありがたいなと思うのです。

仕事も子どもとの関わりも
毎日が試行錯誤。だからこそ
成長の実感があるんだろな。



WFCデザイナーモリ

働くド
働クキ
ワッド
クテキ



ライフスタイルコーディネーター
ネイリスト
川畑 晴美

生まれも育ちも奈良っ子。高年齢出産で出会えたカワイイ愛娘を持つ1児のママ。雑貨屋さんとして店舗を持ち、奥の小部屋がネイルサロンという女の子の可愛いが詰まっているお店にしようと頑張ってます！オンラインショップでの雑貨販売もやっています。
【ご依頼頂けるお仕事】
店舗ディスプレイやインテリアコーディネートなど。セルフネイルのワークショップも承ります。



ビジネスマナー
女性の社会復帰支援
金田 奈美子

現役CA、フリーランスのマナー講師。現場の気持ちを理解しつつ・・・愉しく心に残るセミナーを心掛けています。長女の中学進学を機に、正社員から契約社員に切り替え、自己の勉強に時間を割り当てました。マナーはお付き合いの基本です。自分に自信が持てることで、コミュニケーション力が上がります。
【ご依頼頂けるお仕事】
ビジネスマナー(全般、電話、ビジネス文書)、クレーム対応(対面、電話)、冠婚葬祭マナー、テーブルマナーとテーブルセッティング、就活、面接対策。



Vincy
English School 代表
ダシルバ 久恵

早稲田大学 政治経済学部卒。大学在学時より外国にルーツをもつ子どもへの教育支援活動を中心に、幅広く外国人支援活動に携わる。現在は奈良市内で英会話教室を運営。個人を対象とした、英会話レッスンとともに、企業を対象とした、異文化理解および英語での接客研修を実施。第2回全国創業スクール選手権中小企業庁長官賞、ビジネス奈良 2016知事賞。
【ご依頼頂けるお仕事】
個人向け英会話レッスン、事業者向け研修(接客英語・多文化理解)、インバウンドコンサルティング。



オフィス業務効率化
コンサルタント
長野 ゆか

元自治体職員。オフィスミカサ代表。全国で数名の独立系オフィス・ファイリングのコンサルタント。ビジネスメールや整理収納・片づけ等に関連した「オフィス・子育て・老前整理等」様々なテーマで登壇。数多くの自治体や法人での研修実績がある。直近2年では約100回を超える登壇、のべ受講者数は2000名を超える。片づけ情報を発信し、マンツーマンでメッセージのやり取りができるLINE@の登録者は600名。リピート依頼8割以上。
【ご依頼頂けるお仕事】
オフィス環境改善研修、ファイリングシステム導入・データ管理・コンサル、家庭向け整理収納セミナー。



出張撮影専門
魅力発掘フォトグラファー
栗本 恵里

大人気のプロフィール写真撮影会を始め各種出張撮影を実施。スマホカメラを使って「感性を自由に表現する」写真講座が好評。撮ることと撮られること、両面から写真の楽しさを伝える。受賞歴：「365日フォトコンテスト」4期連続入賞(カメラのキタムラ) ROOMBLOOMイベント写真コンテスト入賞 奈良ホテルインスタグラムフォトキャンペーン1等
【ご依頼頂けるお仕事】
ブログやSNSで発信力のある写真の撮り方、撮られ方講座、スマホカメラで素敵な写真を撮るコツ。



強みが見つかる
カウンセラー
小走 幸子

子育てをしながらの自営業をしている時も生活でも、いつも周りを優先してきました。そんな自分が好きだけど、もっと自分が楽しむこと、で周りも豊かになると気づきました。さらに日々を愉しんでいる大人が身近にいれば、きっとひきこもりや不登校も減ると考えます。子供達が憧れる日々を愉しむ大人を増やし、幸せでご機嫌な世の中にしたいと思っています。
【ご依頼頂けるお仕事】
働くママの心のサポートなどあらゆる相談業務、自分の強みが見つかるワークショップや読書会など。



採用・育成コンサルタント
キャリアカウンセラー
高橋 紀子

中小企業の10年先を創る若年者採用～定着を軸にコンサルティングや研修を実施。人材育成と働きやすい職場作りをテーマにした「採用・育成計画作成/若年者が定着する組織作り/協働するチーム/メンタルヘルス対策/ハラスメント対策/業績が上がるコミュニケーション/女性起業家支援/女性の両立支援/キャリアデザイン/コーチング/再就職支援/パートの戦力化/ビジネスマナー」など様々な内容の研修・セミナーを実施。大学や短大、専門学校のカリキュラム作成やPBL授業の運営、個別のカウンセリングなど、企画から運用までをワンストップで行っています。



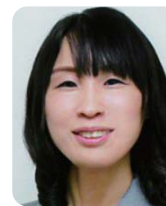
接遇マナー講師
イメージアップコンサルタント
下方 恵理

全日本空輸株式会社に客室乗務員として入社し、その経験とカラーやスタイリングの知識も生かし「個性を生かしてもっと輝く」をモットーにたくさんの方を輝かしていきたいと意欲的に活動。マナー・接遇講師、司会、大手企業面接官やキャリアアドバイザーなど経験を積み、企業セミナー講師だけでなく大学の非常勤講師を務める。イメージコンサルタントとしても活動中。
【ご依頼頂けるお仕事】
企業向け人材育成研修、就職支援研修、イメージアップコンサルティング、接遇マナー研修、セルフプロデュース研修関連。



メナード化粧品
エステサロンオーナー
小野 渚央湖

美容に携わって25年。メナードレディとして15年活動中。サロンオーナーとして5店舗を運営する一方、顧客の自宅やWFCで出張エステも行っている。女性が本来持っている美しさをひきだし、キラキラと輝く姿を日々サポートしている。
【ご依頼頂けるお仕事】
基本のお肌ケアから撮影用メイクアップまで、美容のことならお任せください。



行政書士・FP
終活カウンセラー
山口 まゆみ

「お客様の信頼を大切に」をモットーに、気軽にご相談いただける「身近な専門家」。
【ご依頼頂けるお仕事】
・創業支援 補助金(※厚生労働省系(雇用・労働関係)の補助金・助成金を除く)融資制度申請サポート・開業に必要な許認可申請・会社法人の設立・契約書等の法律書類の作成・HPや広告のリーガル・チェック・売掛金等の回収等。
・相続/遺言/成年後見/生前贈与/民事信託(家族信託@・ベットの信託@)/エンディングノート/各種協議書・示談書作成等 あなたの「どうしよう?」をお手伝いいたします。



情報教育
コミュニケーション・マナー講師
山田 明美

ハウジングメーカーでプランニングからのトータルコーディネーターに携わり、CADからパソコン講師を始める。後にビジネスマナーやコミュニケーション講師の道進む。長男が発達障害だったことをきっかけに心理学を勉強。大学や訓練校では授業内容以外の相談役も引き受ける母親的存在。子ども達への怒りと向き合い、また、悩んでいる方の力になりたいと考えアンガーマネジメント資格を取得。今年度よりアンガーマネジメントコンサルタントとして活動始める。同じ出来事に遭遇したとしても、良くも悪くも自身の捉え方次第。みなさんの「嬉しい!」の気持ちを広げませんか?



beauty&health BRAVERY代表

柳澤 ゆうき

主に東生駒にあるesthe&spa LUANAにてサロン業務をし、美容と健康に携わるお仕事をさせていただいています。魔法の教室講座、出張エステ、プライベート水泳レッスン、水中ウォーキングレッスンなど不定期に開催しております。ココロとカラダは繋がっている。自分に正直にLove my self.セッション・講座案内など不定期に配信。【ご依頼頂けるお仕事】美容と健康 そしてココロとカラダとの繋がりについてのお仕事はお任せ下さい!



フリーランス 歯科衛生士

おのうえ 和美

歯科衛生士14年。総合病院や歯科医院勤務6年。出産を期に退職。3人の子育て中、「もう一度、歯科衛生士として社会貢献したい!」との思いが強くなりアカデミーに入学。講師やイベント出演、訪問口腔ケア(職場、自宅、サロン)等の依頼を多く頂いています。【ご依頼頂けるお仕事】聞きたい内容に合わせて講座の組み立てを行います。子育ての経験から分かりやすく、親切丁寧。に。(おやつ、離乳食、イヤイヤ期、パパ向け、妊産婦向け、口臭、ホワイトニング、誤嚥性肺炎予防、口腔育成等)。訪問型口腔ケアもお応えします。



速読教室 ミセス・リリー

滝本 由記子

私が伝える速読法は、一般社団法人美脳アカデミー速読教室本校の大河原幸子代表と中尾朝子理事兼講師に師事を仰ぎ、講師認定をいただいております。50代を迎える頃、子育ても一段落し、さて私の人生何を始めようかと悩み、まずは本を読むことに…。何をすることも「読むこと」は必要不可欠なこと、少しでも速読めればと思い美脳アカデミーに通い、インストラクターになりました。【ご依頼頂けるお仕事】マンツーマンから5人の少人数講座からお受けしております。



美構造®開脚 インストラクター

中村 奈津子

長年腰痛で悩んでいたところに美構造®開脚と出会い、腰痛が解消したことから開脚インストラクターを決意。以来、美姿勢になりたい方、柔軟性を上げたい方、スポーツ等の上達をしたい方などに開脚セッションを実施。美構造®開脚は、「たったこれだけのこと」で、一瞬で体の柔軟性・可動域が上がります。【ご依頼頂けるお仕事】腰痛・肩こり改善講座、スポーツで怪我をしにくい体づくり、子育てママ向け体の使い方講座、ひも1本で体が整うヒモトレ講座、小顔・スタイルアップ講座、子ども向け姿勢矯正講座。



料理研究家 栄養士、調理師

西上 華世

10年余り調理の現場で培った経験から、2014年2月よりフリーで活動開始。デリカ&キッチン「HANA」として、女性、子ども、親子、男性など幅広い方に料理教室を主宰する傍ら、カフェへの焼き菓子の卸し販売、イベント出店、ワンディッシュ、ケータリング、メニュー開発など食に関するあらゆる分野で取り組む。古来から伝わる四季折々の恵を大切に保存食や発酵調味料作り。【ご依頼頂けるお仕事】料理講座講師(親子絵本料理教室、子ども料理教室、男性料理教室など)。ケータリング、出張シェフ。焼き菓子製造販売。



チャイルドボディセラピスト・看護師

曽我 真世

ママとお子様「まいにち笑顔で、心身ともに健やかにすごしてほしい」想いから、親子の愛を育み、絆を深めるふれあいやコミュニケーション方法をお伝えしています。普段は重症心身障がい児デイサービスにてお子様たちの看護・保育・ケアを行うかたわら、依頼時にはご希望の内容に応じて講師をさせて頂いております。また、月に一度おやこでふれあうレッスンを開催。【ご依頼頂けるお仕事】ベビーマッサージ・ベビーヨガレッチ・ベビーフレクソロジー・赤ちゃんサイン・おむつなし育児などの中から選んでいただけます。



パステルアート講師

関 圭子

ハードパステルを削って指などで作品を描く「パステルアート」という絵を描いているから、親子の愛を育み、絆を深めるふれあいやコミュニケーション方法をお伝えしています。普段は重症心身障がい児デイサービスにてお子様たちの看護・保育・ケアを行うかたわら、依頼時にはご希望の内容に応じて講師をさせて頂いております。また、月に一度おやこでふれあうレッスンを開催。【ご依頼頂けるお仕事】パステルアート体験、幼稚園や学校でのPTA活動など(親子向け含む)、高齢者向け施設、カフェなど。奈良市内での講座及び県内出張での単発レッスンや資格取得講座。



着付講師 着付師

新谷 さきこ

むだを省いたシンプルな手順と理論的なメソッドで、体の骨格に合わせた苦しくない着付けを教える。また着物について何も知らない方にも着物に興味を持ってもらえるように、「着物ゆるっと座談会」を随時開催。着物を気軽に普段着感覚で楽しむコツも。【ご依頼頂けるお仕事】「2時間で完成!浴衣レッスン」、着付けレッスン。着物はじめ方講座。着物でお出掛け会・ランチ会。着物コーディネート相談。タンスの着物の整理手伝い。着物お買い物同行など。



保育士 乳児子育てアドバイザー

ゆきの 直子

15年間の保育士歴の中で、14年乳児の保育に携わる。赤ちゃんの成長の様子を観察し、子どもとの関係の深め方、子どもへの伝え方、子どもの問題行動への対応などを考え実践。ママになるって素敵だなと思えるママが一人でも多くなればと思います。【ご依頼頂けるお仕事】乳児を育てておられる保護者へのお話:乳児に向けた絵本の読み聞かせ・手遊び・歌遊び・出し物・遊びの指導 子どもが喜ぶカード作り。子育て関係・日常生活のライティング。



PROJECT TEAM 04 講師 PTA



MakeLife+ コンサルティング 片付け習慣コンサルタント

今井 知加

薬剤師として医薬品開発業務を経て、整理収納アドバイザーで独立。製薬業界時代、仕事と家庭の両立・家事効率化のため片付けに目覚め、ゆとり時間が生まれた経験を活かし、「人生のステージアップ」をお手伝いするセミナー・コンサルティングを行う。著書「そうじ嫌いでも部屋がずっとキレイな収納のきほん」(KADOKAWA)発売中。【ご依頼頂けるお仕事】整理収納・お片づけセミナー・方眼ノート術講座。家作りプランニング、店舗設計、整理収納・動線計画。起業家ビジネス集客コンサル。



訪問保育士 子育てカウンセラー

藤村 いつみ

訪問プレミアム保育「with me(ウィツミー)」としてご自宅に訪問し、子どもが大笑いして遊びながらも高度な知育を中心とした保育を行う能力開発保育士。これまで天才児や被虐待児を含む様々な子ども達と関わってきた経験を基に訪問型保育で親子に寄り添う。さらに、保護者の子育てカウンセリング、子育て支援者や保育士のための幼児教育講座、保育士をめざす人達の保育士試験講座を担当する。【ご依頼頂けるお仕事】訪問プレミアム保育、保育士(者)養成講座。知育あそび講座。子育てカウンセリング。子どもと親の心理学講座。



子育て支援 家族関係セミナー講師

赤松 邦子

1959年生まれ。娘二人も独立し、現在夫婦二人の生活。夫婦熟年期を迎えるにあたって、「夫婦、子育て、家族って何だろう」と考えることが多くなりました。さまざまな子育て支援活動を展開。20年が過ぎ、子育て中の今だからこそ気づいてほしい、学んでほしいことを自分の夫婦・子育て苦楽体験をもとに提案。子育てがしんどい、夫婦のコミュニケーションがうまくいかないと感じている方の支援をしていきます。【ご依頼頂けるお仕事】子育て講座講師。子育て講演会。トークセッションパネラー。親子つながり遊び講師。



(株)のぎす 代表取締役 登壇者のためのボイストレーナー

栗本 薫

神戸学院大学音楽専攻科で声楽を学ぶ。「講師・司会・プレゼン対策伝わる声を作る登壇者のためのボイスアドバイザー」として、企業研修向けの「資料だけに頼らない『声で伝えるプレゼン指導』」「起業家と経営者の為の『伝わるボイストレーニング』」「政治家向け『聴衆が足をとめる!必勝ボイトレ』」などを開催。【ご依頼頂けるお仕事】企業研修・講師向けボイストレーニング。政治家向けボイストレーニング。司会(イベント司会等)。



ITサポーター 宇宙教育リーダー

梶山 紀子

2014年よりPC、タブレット、スマホで出てくる「?」を「!」に変えるお手伝いをしています。使い方の他、どこを見て買ったらいいの?ワードの図形の描き方だけ教えて、プリンタが動かない等の質問もOK。大阪市立科学館のサイエンスガイドと観望会スタッフとして、星や宇宙関連のワークショップやロケット打上パブリックビューイングなども開催。【ご依頼頂けるお仕事】PCやタブレット、スマホの使い方、トラブルの解決法。お子様へIT教育。星や宇宙の学びワークショップ。



フラワーアレンジメント 鍵谷 治美

fleur(花) misaki(美咲)の屋号どおり、枯れない花・プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーを美しく咲かせて、オリジナルのアレンジを作っています。また、カルチャーセンター、各種教室での出張講師、イベントでの出店ワークショップなども行っています。特に女性の永遠の憧れプリンセスをテーマにした胸がときめくような綺麗かわいいアレンジでストーリーを展開。【ご依頼頂けるお仕事】フラワーアレンジメント、ハーバリウム等々講師、イベント出店。



アロマインストラクター アロマセラピスト 井谷 優江

アロマサロンアンジェリカ主宰。京都市でサロンワークやフランス在住のセラピストさんからの最新のアロマ情報を取り入れた講習会を行っています。疲れていることにすら気が付かない女性を癒したいという気持ちで活動しています。また植物に触れる機会が少なくなった子どもたちに植物見て触れて楽しめる「ab style」というグループで活動しています。【ご依頼頂けるお仕事】アロマの基礎やクラフト、手作りコスメの講習会。上級フランスのサイエンティフィックアロマセラピーの講習会などの講師。



happy月経ライフ ナビゲーター 井上 ルミ

生理が快適になる様に講座や布ナプキンを通してサポート。生涯で40年ほどお付き合いする生理がより快適になり自分らしさを出して生きていける様にと【happy月経ライフを送るヒント満載講座】や【親子向け講座】【布ナプキンちくちくワークショップ】を開催。手縫いのふわふわ布ナプキンをプロデュース。ネットショップ(布ナプキン工房 Rainbow*clover)も主宰。【ご依頼頂けるお仕事】小学校での性の教育。生理が快適になるヒント満載の出張講座の開催。布ナプキンワークショップ。



メディカルアロマインストラクター 長澤 慶子

【奈良・大阪・京都のホームケアアロマ】アロマ主宰。シェアサロンyours主宰。精油の成分を活用したメディカルアロマとして予防医療の普及に取り組む。「家庭でのケアにアロマを取り入れて欲しい。」との想いから、自宅で使えるアロマクラフトをイベント出店などで紹介。毎日の生活に安心・安全に使えるアロマの知識に深く、アロマ初心者への丁寧な相談が好評。【ご依頼頂けるお仕事】アロマ講師 (PTA・育児サークル・企業様イベント)、イベント企画運営 (スペースの活用・講師招致など)。



メディカルアロマセラピスト 村上 晃子

橿原市で女性とお子さん向けのメディカルアロマの自宅サロンを行っております。またサロンへお越し頂きにく高齢者の方や産前産後のママさん、ナイーブなお子さんへの訪問ケアを行っています。乳がんからの転移でホスピス病棟に入院した元同僚への見舞いをきっかけに、持病があってもケアできるメディカルアロマを学びました。【ご依頼頂けるお仕事】体や心の不調に対するアロマケア講座等。



ダイエットアドバイザー 介護予防運動指導員他 桐山 昌代

健康相談、健康セミナーを通じた予防の発信を行っています。介護の仕事を通して健康長寿を目指すには予防が大切だと感じ肥満予防健康管理士ダイエットアドバイザーの資格、又介護予防運動指導員の資格を取りました。健康の情報を発信したいと思います。【ご依頼頂けるお仕事】ダイエットアドバイザー、肥満予防健康管理士の資格修得講座。カウンセリング、ご相談。健康セミナー。



サイエンスプロデューサー 蜂谷 亜希子

親子で楽しく科学を学ぶクラブを毎月定期開催。子供達が楽しく学ぶこと、保護者も一緒に感動、ワクワクドキドキ体験を身近なところで提供します。企画の時は、自分の子供なら何をさせたい?から講師陣探し。年に一回大きなイベントも開催。出張実験にもお伺いします。【ご依頼頂けるお仕事】クラブへの参加はもちろん、アンケートや体験の感想を参加会員からもらう事ができます。率直な意見や感想をもとめているそんな団体、企業さんにもご協力できたらと思います。



OIL椿乃種代表 多田 清美

種子島の人々と椿油の魅力に引き込まれ、始めた事業です。優しい島の人々の思いが詰まった油です。日本の底力を感じながら、日々椿油と向き合っています!種子島の島の良さ、自然のすばらしさを知って頂く事で、仕事が増えて若者の島離れが止められるのではないかと強く思ったからです。椿油を使ったハンドトリートメント、ヘッドトリートメントならお任せ下さい。



予防医学管理栄養士 健康妊活アドバイザー 日比野 真里奈

病気になる前に食事や生活習慣を改善して、多くの方を幸せに導きたい栄養士。食事や生活習慣を改善して、生活習慣病などの病気を予防する「予防医学」の道を志し、管理栄養士に。病院や高齢者福祉施設にて約300名の栄養サポートを行う。自身の妊娠、出産をきっかけに、これからママになる女性や育児中のママへ、食に対する不安な気持ちを楽にして欲しいと、「食から命はつくられる」をモットーにフリー活動を開始。



煎茶・和のマナー講師 林 貴子

保育士経験を経て、ママや子ども達に「和を楽しみながら学ぶ」という思いを大切に【美味しい日本茶の淹れ方】【日常の中の和のマナー】を伝える。数居の低さ、気軽に質問しやすいスタイルが好評。形式にとられない自由な喫茶が煎茶道。冠婚葬祭や訪問時など現在の日本文化に残る礼儀作法に自信を持ち、美しく魅せます。所有資格:照浪庵小笠原流煎茶師範(2000年3月)、照浪庵小笠原流煎茶師範(2010年3月)【ご依頼頂けるお仕事】祝儀、不祝儀袋について、訪問時のきまり事、ぼち袋や箸紙の折り方、お茶とお菓子の頂き方など、身近な和のマナー。



陰陽調和の重ね煮講師 発酵食講師 竹村 享子

三女が喘息とアトピー性皮膚炎になったことから、梅崎和子氏に陰陽調和料理を学ぶ。「病気になる前から薬に頼るより、病気になるように食事で予防したい。」という考えに至り、1991年梅崎氏と共同で料理教室の会社を立ち上げ、役員として運営に携わる。マクロビオテックや薬膳を学ぶ中で、地元の旬の野菜を使うことが一番身体に良くエコにもなると思惑。他に伝統的な和の食文化である味噌作り、ぬか漬けや沢庵漬などの発酵食のワークショップも開催する。【ご依頼頂けるお仕事】健康寿命を延ばす食べ物は何かという食育授業他。



文章・小説・エッセイ 読書感想文教室・講師 福島 千佳

エッセイ、小説等で受賞歴多数。現在は、ブログの魅力ある書き方、初心者からの文章教室、エッセイ自分史等の教室を持ち、夏休みには小学生向けの読書感想文教室が人気。時に、読み聞かせボランティア。時に、塾の先生。時に、母であり妻であるわたし。そんな中で、読むこと書くことを楽しめる自分の時間が好きです。【ご依頼頂けるお仕事】ちょっとした手紙文から、エッセイや小説まで書き方のコツを指導いたします。子ども向け読書感想文、作文教室も行います。他、日本文学講座、絵本講座、文章系公募作品下読み審査。

■マルシェコーディネーター・山澤 いずみ 出店 井上ルミ・桐山昌代・土井弘美



お仕事 “ちょこっと” 出し

【企画×出店】 自然な暮らしで つながるフォーラム 2018年12月2日、自然豊かな高取町で、自然の恩恵を大事にした自然派な暮らしをしたい方のネットワークを作り、目的としたフォーラム＆マルシェを開催。多くの家族連れでにぎわいました。共催で行われたLED関西奈良アカデミーでは、自然豊かな奈良にすむ女性だからこそ、地方でのオリジナルな起業ができるのではと、意識が高まりました。桜井市、吉野郡など高取エリアで活躍する女性たちにテーマを絞った出店も大好評でした!



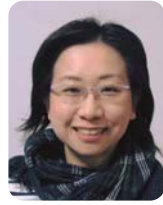
耳つぼと「食」で未病ケア mint 一般社団法人 癒しの会 Nara 代表 山澤 いずみ

家庭と仕事の両立のバランスと取り方、お客様と出会う場を提供。企業や行政、社会との関わりをつなぎ、同じ場で共に学び、成長できる仲間を集めます。女性特有のライフステージ。プランクがあっても、どんな時でもまた仕事に戻ってこれるホーム。それが癒しの会.Naraです。【ご依頼頂けるお仕事】美容健康癒しのスペシャリストを揃えています!イベント出店依頼はもちろん、企画運営もお任せください。他にないイベントにします!



たった3時間で上達! お菓子・パン作り講師 井手 麻美

「シュクセ」では、初心者の方こそマンツーマンレッスンをおススメしています。習い事は、効率良く・早くうまくなりたもの。大切なのは、自信をつけながら、さりげなく、ミスに気づいていただく、その繰り返し。マンツーマンレッスンではあなただけに合わせたカリキュラム・指導方法を行うことが可能です。私はレッスンを通じて生徒さんへ、お菓子、パン作りという非日常を味わいながら、周りの方にも喜んでいただけることで、生徒さんによりハッピーになっていただきたい。そういった思いでやっております。



食と香りの教室講師 関口 ひろこ

家族の健康や子育てに役立つ、食とハーブ、アロマの講座をしています。子どもも自分もアレルギー体質というところから、マクロビオテック(玄米菜食)や食養生、米粉を学ぶようになりました。食も香りも「植物の力」。自然とかけ離れた生活になりがちなこの時代だからこそ、植物の力で体を内側、外側から整えることが大切ではないかな、と思っています。【ご依頼頂けるお仕事】心と体にやさしいマクロビオテッククッキング入門。簡単!フワフワ米粉パンの作り方。アロマ&ハーブを楽しむワークショップ。



セミナー講師

タケトモコ

OL時代に整体について学びはじめ、6年前から本格的にカラダケアの活動を開始。赤ちゃんのむずがりなどを、カラダの状態から解決する方法ママ達にお伝えしています。日々のカラダの調子、心の調子を整えることは、五感を鍛えることに繋がります。未来に生きぬく力を湧かせます。また逆に、五感を養うと、整体力がついてきます。赤ちゃんからご年配の方まで、家族も自分もケアできる心と体のホームセラピーについて、講座や施術を通してお伝えしていきます。

【ご依頼頂けるお仕事】
骨盤調整を含む美容整体施術。セミナー講師。



柔道整復師

十河 知子

ママと子どものための整体院「手とて」主宰。ママの笑顔はみんなの幸せをモットーに3歳の営業部長の元、お身体に悩みを持つママたちの元へ奔走中。柔道整復師、ベビーウェアリングコンシェルジュ、マタニティ整体協会認定整体師。



お仕事“ちょこっと”出し

01



お気に入りの出会う「あえるマルシェ」開催しました！

10月19・20・21日にイオンモール高の原において行われたあえるマルシェ。起業間もない女性のスキルアップの場として、奈良県より事業委託を受けて開催。開催に先駆け、9月には株式会社ルカコの仙田忍さんによる、売れるための魅力的なディスプレイ講座を受講。イベント当日も、POPや店舗の様子を見ながら指導いただき、わかりやすい商品説明でお客さまの途切れない盛況なイベントとなりました。ここでの学びを活かし今もそれぞれに活動を続けています！

理学療法士
産後ケアトレーナー
北浦 ゆかり



腰痛や尿もれなどの産後のマイナートラブルを経験したことから、同じような経験をしている女性の身体のケアしたいと思い、スタートしました。産後はいつまで経っても産後です。今から骨盤底筋や体幹のケアをすることで、将来の尿もれ予防にもつながります。今ある身体のトラブルだけでなく、将来の障害予防まで目指した施術と講座を行なっています。

【ご依頼頂けるお仕事】
自宅でも出来る産後のセルフケア講座、尿もれ予防の骨盤底筋トレーニング講座、マンツーマンでの身体のトラブル解消トレーニング。

自然療法セラピスト
和の薫り香司
みちおか きみこ



妊娠、出産を機にナチュラルな生活に目覚め、食事療法や東洋医学、ホメオパシー、アロマ、アーユルヴェーダ、ヘナなどを学び、自然療法の道に入る。奈良を拠点に東京などでも各講座、相談会などを開催する。また天然香原料で心身に優しく癒されながら手作りする和の薫り(お香)ワークショップも好評活動中。歴女の知識を活かした講座が人気。

【ご依頼頂けるお仕事】
和のお香ワークショップ(匂い袋、防虫香、線香など)。自然療法講座。

鍼灸・美容鍼灸・小児はり
アロマコーディネーター
向井 朋果



奈良市内で出張鍼灸を経営。肩こり、腰痛、何となく感じる疲れにも。一人ひとりの身体にあったやさしい治療で自然治癒力を高め。鍼灸、美容鍼灸、小児鍼、ささないはり、マタニティー鍼灸etc。安心、安全なディスポーザブル鍼(日本製使い捨てはり)を使用。忙しい方こそ、日々の高いパフォーマンスが発揮できるように健康から美容までトータルサポート致します。

【ご依頼頂けるお仕事】
出張での鍼灸、美容鍼灸治療。女性鍼灸師ならではの東洋医学を活かしたツボ講座、アロマクラフトセミナーなど。

フラワーデザインセラピスト

利山 知美



科学で実証された色彩学と学会で認められた心理学と花の効能を基にした「心身に働きかける花」は人の脳や心に影響を与える為、医療・教育・企業内でも活用されています。私自身の長年の介護や子育ての経験も踏まえ、コミュニケーション術と共に認知症ケア生け花療法の実践、介護や子育てに携わる方や職場の方々の研修を実施。心の仕組みを理解する事はご自身や仕事や家庭の改善・人間関係にもお役に立って頂きます。同時に人が生きる活力や癒し、慰めになるセラピー花の制作活動で賞を受賞。

【ご依頼頂けるお仕事】
認知症ケア生け花療法。介護士や保育士研修。対人関係や自己・仕事改善セミナー。お母様作成「ドレスが引き立つ結婚式ブーケ」。アレンジメントやセラピー花作成講師と販売。子育て支援・ストレスケア・各種セラピー。

カイロプラクター
美容カイロ
山谷 敬子



学生時代スポーツに専念しており自身の身体は丈夫だと根拠のない自信から出産後身体を守る事をせず立てなくなるまで放置してしまいました。そんな辛い育児経験乗り越えて、患者という立場から先生として伝える側になりました。子育て中のママの側で身体のケアをしたいという想いを持ち日々活動しております。子供さんの身体のケアもさせていただきます。

【ご依頼頂けるお仕事】
姿勢美・素肌美へ導く施術体験会。出張も承ります。
【WFCでの実績】
からだカフェ カイロプラクティック施術会。WFC主催ワクワクフェスタ出店。
【WFC以外での実績】
あなたのまちの施術院 天理院所属、出張施術、ゴムバンド体操教室、サロンドキッズさんで子育て講座開催、各種団体姿勢教室開催。

お仕事“ちょこっと”出し

02

2018年より毎月開催の「からだカフェ」。誕生のきっかけは、経営勉強会。その日たまたま同席したのは、ママ達を助けたいという熱い思いを抱く3人のボディワーカーと、FP萩原さんの4人。萩原さんから「身体に関する『これって本当はどうなん?』が聞ける場を作ってみては?」のアドバイスを即行動に移し、からだカフェ結成となりました。



▶カフェの提案に「面白そう!すぐにやろう!」と前向きなバイタリティーで臨む3人は、育児に仕事に忙しいママたちの頼りになる味方。下段は、体験された方からの感想です。
◆身体の軸の仕組みや体操などで楽しく学べた良かった。
◆短時間で自宅でもできそうな事を教えて貰えて良かった。
◆自分の体が思った以上に悪くてメンテナンスが必要だと思いました。